



Merkblatt Erste Hilfe, Teil 5

7. Wundversorgung

7.1. Umgang mit Wunden

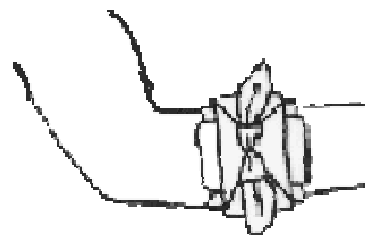
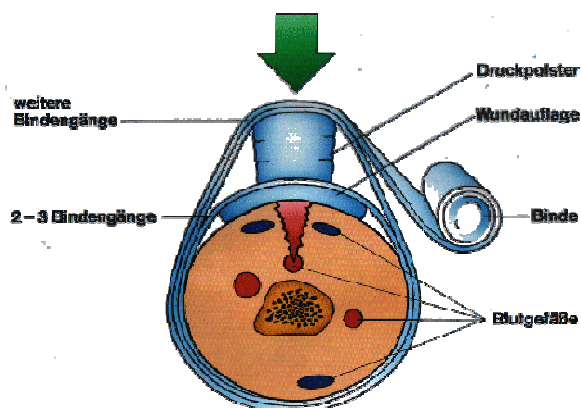
- Eigenschutz beachten und Schutzhandschuhe tragen
- Wunden immer keimfrei (steril) abdecken und ggf. mit Verband fixieren
- die drei Gefahren von Wunden: **Blutung, Infektion, Schmerz**
- jeder Verband besteht aus: **keimfreier Wundauflage, Polsterung, Befestigung**

7.2. Der Druckverband

Wenn eine Wunde stark blutet, oder ein arterielles Gefäß verletzt wurde, ist ein Druckverband anzulegen.

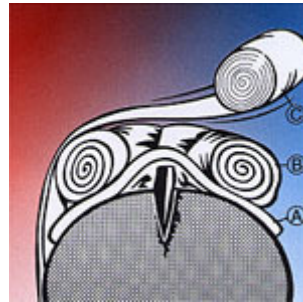
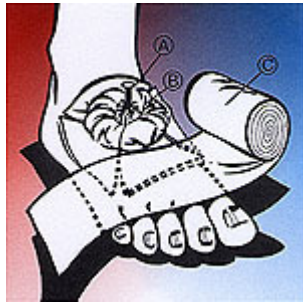
Bei starkem Blutverlust droht ein Schock, der bis zum Tod des Betroffenen führen kann.

- betroffenes Körperteil hochhalten (z.B. Arm), dadurch verringert sich meist schon die Blutung, man kann dann die Blutung stoppen, indem man die Arterie an der Innenseite des Oberarms gegen den Oberarmknochen drückt.
- für einen Druckverband brauchst du mindestens zwei Verbandspäckchen
- die Wundauflage des ersten Verbandspäckchens wird auf die Wunde gelegt und der Verband dann zwei bis dreimal umgewickelt um es zu fixieren (2-3 Bindengänge)
- danach wird das zweite Verbandspäckchen direkt über die Wunde auf die Wundauflage gelegt (Druckpolster) und mit dem ersten Verbandspäckchen weiter unter leichtem Druck umwickelt
- zum Schluss den Verband über dem Druckpolster gut verknoten
- das betroffene Körperteil wird erhöht gelagert
- blutet der Druckverband durch, so muss ein zweiter Druckverband darüber angelegt werden (nicht entfernen)



7.3. Fremdkörper in Wunde

- wenn ein Fremdkörper (z.B. Nagel) in einer Wunde steckt darf dieser nie entfernt werden (nur vom Arzt), da die Gefahr der Blutung zu groß ist, oder dass ein Teil abbricht und stecken bleibt
- der Fremdkörper und die Umgebung werden mit sterilen Wundauflagen bedeckt bzw. umlegt
- dann den Fremdkörper abpolstern, also mit weichem Material (z.B. Verbandpäckchen) umlegen, damit er nicht tiefer in die Wunde rutschen kann
- alles mit Verband oder Pflaster fixieren



7.4. Der Fingerkuppenverband

- Ausreichend großes Stück Heftpflaster ausschneiden (8-10 cm lang)
- In der Mitte beider Klebestreifen je ein keilförmiges Stück ausschneiden (1)
- untere Hälfte des Pflasters um den Finger kleben (2)
- Überstehende Hälfte über die Fingerkuppe klappen und verkleben (3)



7.5. Die Kopfplatzwunde/Der Kopfverband

- Wunde, wie bei allen Wunden, mit steriler Wundauflage abdecken
- Wundauflage mit Verband fixieren
 - o um den Kopf herum wickeln (von Stirn, über Hinterkopf zur Stirn zurück)
 - o dann unterm Kinn her wickeln und über den Kopf
 - o am Schluss fixieren

