



Merkblatt Erste Hilfe, Teil 6

8. Helmabnahme

8.1. Allgemeines

Wenn ein Zweiradfahrer bewusstlos ist, muss der Schutzhelm immer abgenommen werden, da das Unfallopfer sonst an Erbrochenem oder seiner eigenen Zunge ersticken kann. Ebenso bei andern lebensbedrohlichen Zuständen, wie Atem- oder Herzstillstand! Also den Verletzten immer erst ansprechen! Die Helmabnahme soll sehr vorsichtig - und wenn möglich - durch zwei Helfer erfolgen. Dabei ist entscheidend, dass die Streckung der Halswirbelsäule während der gesamten Hilfeleistung beibehalten wird. Es besteht nämlich die Gefahr, dass durch den Sturz die Halswirbelsäule in Mitleidenschaft gezogen wurde, was zu einer Querschnittslähmung führen kann!

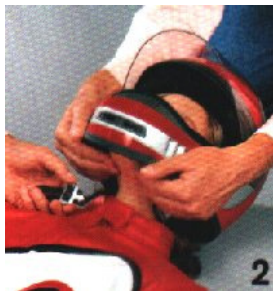
8.2. Helmabnahme mit 2 Helfern



Helfer 1 kniet oberhalb des Kopfes des Patienten.
Helfer 2 kniet in Schulterhöhe neben dem Patienten.

Helfer 1 fasst mit beiden Händen jeweils seitlich den unteren Helmrand und richtet den Kopf unter leichtem Zug gerade.

Helfer 2 öffnet das Visier.



Helfer 1 hält den Kopf weiterhin auf Zug.

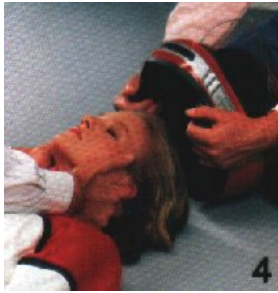
Helfer 2 öffnet den Verschluss des Kinnriemens (vorher schauen, welcher Verschluss am Helm verwendet wurde).



Helfer 2 umfasst jetzt mit beiden Händen den Hals des Patienten (Daumen befindet sich an den Wangen und die anderen Finger im Nacken des Patienten) und stützt seinen Kopf, der Kopf wird weiterhin unter leichtem Zug gehalten.

Helfer 1 lässt erst los, wenn Helfer 2 den Kopf sicher gestützt hat.

Helfer 1 zieht den Helm jetzt vorsichtig und möglichst ohne Bewegung der Halswirbelsäule ab, dabei kann er versuchen ihn leicht auseinander, also weg vom Kopf, zu ziehen! Vorsicht bei der Nase - Hindernis!



Wenn Helfer 1 den Helm vollständig abgenommen hat legt er ihn beiseite.

Helfer 2 hält in der Zeit immer noch weiter den Kopf unter Zug gerade!



Jetzt übernimmt Helfer 1 wieder den Kopf. Er umfasst ihn mit beiden Händen von oben, dabei liegen die Daumen den Wangen an, die Zeigefinger stützen das Kinn und die anderen Finger den Nacken.

Dabei lässt Helfer 2 den Kopf auch erst wieder los, wenn Helfer 1 ihn sicher gestützt hat!

8.3. Nach der Abnahme

Wichtig ist, dass der Kopf immer auf Zug gehalten wird und nicht abgelegt wird, bis der Patient dem Rettungsteam übergeben wird und dieses die weitere Versorgung übernimmt
→ Anlegen der Halskrause!

Da ein Kopf sehr schwer ist und es mit der Zeit anstrengend wird ihn zu halten sollten sich die beiden Helfer mit dem Halten abwechseln! Dabei ist daran zu Denken, dass immer einer den Kopf fest halten muss und bei einem Wechsel absprachen sehr wichtig sind! Hat ein Helfer den Kopf sicher, darf der andere loslassen! Vorher nicht!

8.4. Helmverschlüsse

Da es sehr viele verschiedene Helmverschlüsse gibt, ist hier ein Link, auf dessen Seiten die gängigsten Helmverschlüsse gezeigt und erklärt werden:

www.motorradonline.de/lexikon/helme/die-gaengigsten-helm-verschluesse.4432.htm